

Cartilha da Saúde - “A NATUREZA É QUE CURA”

A Saúde ao alcance de todos



**DOCTRINA TÉRMICA
DA SAÚDE
A MEDICINA DO FUTURO**

PELE

sem fins lucrativos

DOCTRINA TÉRMICA DA SAÚDE

Propagá-la ao máximo é a meta

ÍNDICE

PELE -- SUAS FUNÇÕES E ENFERMIDADES	4
O HOMEM ADOECE E MORRE PELA PELE.	15

PELE -- SUAS FUNÇÕES E ENFERMIDADES

A membrana que exteriormente envolve o corpo chama-se pele e as suas funções são da maior importância, eliminando matérias residuais e absorvendo luz, calor e energias vitais da atmosfera. As funções da pele são análogas às dos pulmões e rins, de tal importância que do seu correto depende a Saúde de todo o organismo. Quando os outros, de uma eliminação os órgãos eliminadores como intestino e rins funcionam mal, a pele deve substituí-los por meio de uma eliminação mais ativa, ou seja, a transpiração.

O suor é um produto excrementício da mesma natureza que a urina. Para que este constitua eliminação eficaz, é necessário que seja expulso por uma pele congestionada, febril. O suor frio é incapaz porque ele resulta de falta de normal irrigação sanguínea através dos poros, por congestão dos órgãos internos.

A pele tem milhões de poros ou aberturas que permitem introduzir no sangue elementos vitais e expulsar do corpo substâncias nocivas.

Pela pele realiza-se, pois, dupla função: a nutrição, incorporando no organismo oxigênio e agentes ou fluídos energéticos como luz, eletricidade e magnetismo; e de eliminação expulsando pelos poros as impurezas internas, produto do desgaste orgânico e resíduos de alimentação mal aproveitadas. O nosso corpo realiza pela pele uma parte de nutrição, a qual, como se viu, é tripla: estomacal, pulmonar e cutânea. Compreende-se, assim, a grande importância de manter sempre ventilada a superfície do corpo, não usando jamais camisolas nem roupas justas, que impedem ou dificulta as importantes funções deste órgão.

Os banhos de ar são indispensáveis para manter o seu normal funcionamento e constitui um tônico vitalizador por excelência, especialmente para as crianças que se expõe a eles, guiados pelo seu instinto e provocando muitas vezes assim a repreensão de seus pais ignorantes. Em lugar de pensar robustecer as crianças com drogas tão repugnantes e prejudiciais como as enganosas preparações de óleo de fígado de bacalhau, deveriam tonificá-los por meio banhos de ar frio, saltando da cama ao acordar e correndo em

camisa, ou melhor, nus pelo quarto, com a janela aberta, durante cinco a vinte minutos, para reagir em seguida na cama. Os pais o verão como esta inocente prática os seus filhos serão maias alegres, brincalhões e desfrutarão bom apetite.

As chamadas doenças da pele, não são uma coisa má, mas constituem um processo defensivo do organismo que procura eliminar as substâncias estranhas que existem no seu interior. São de tal natureza tóxica e corrosiva algumas destas matérias que podem destruir o tecido da pele, produzindo erupções, eczemas, furúnculos, úlceras, abscessos, etc. Daqui se deduz que toda a erupção ou alteração cutânea significa maior ou menor impurificação interna que, longe de abafar com pomadas ou medicamentos cicatrizantes, deve favorecer-se ativando a sua eliminação por meio de enfaixamento e, principalmente, pela diária Lavagem do Sangue feita diariamente pelo vapor ou ao sol.

Há afecções da pele que são provocadas por agentes externos como as causadas por parasitas, mas, ainda estas

para se desenvolverem necessitam que as defesas deste órgão sejam imperfeitas, devido as acumulações mórbidas.

Os medicamentos ingeridos ou introduzidos no sangue por meio de injeções, o mesmo que o vimos como soros e vacinas, despertam as atividades defensivas, que procura expulsar estas matérias estranhas pelos poros, irritando os tecidos adjacente ou produzindo fogagens ou manchas.

Quando os outros órgãos de eliminação como o intestinos, fígado e rins trabalham imperfeitamente, a pele vê-se obrigada a realizar maior trabalho para eliminar impurezas que a irritam e dão lugar assim às chamadas afecções dermatológicas.

Um dos sinais mais favoráveis nas doenças crónicas chamadas sífilis, diabetes, tuberculose, etc., são as erupções da pele que, sob a forma de eczemas, chagas ou úlceras, permitem ao organismo expulsar toxinas ou venenos do seu interior, libertando assim do seu maligno os órgãos nobres do corpo. Compreende-se então que um dos grandes erros da medicina é combater as afecções da pele com medicamentos na base de venenos que, paralisando sua

atividade eliminadora, obrigam o organismo a reter ao interior as matérias corrompidas que farão vítimas do seu mortífero efeito os órgãos mais delicados do corpo como o sistema nervoso, coração, rins, pulmões, fígado, baço, etc.

Tratamento -- Para curar radicalmente todas as doenças da pele tem que se regularizara sua causa que é sempre impurificação do sangue, principalmente devido às más digestões. Estimular-se-ão as eliminações por meio da Lavagem do Sangue de Lezaeta, enfeixamento ou envolvimento, reações gerais por meio de fricções de água fria ou duche de agulheta, e cataplasmas locais de feno grego nas chagas ou úlceras. Além disso, nos tumores, saquinhos quentes de sementes de pasto miel, feno grego ou barro, conforme o caso.

Dieta na base de frutas e saladas cruas, favorecerá a formação de sangue puro. Assim, pois, eliminando as impurezas e formando novo sangue, mediante boas digestões, conseguir-se-á regenerar o organismo, desaparecendo as afecções da pele

O Regime de Saúde de Lezaeta, restabelecendo a pureza orgânica, fará desaparecer toda a afecção cutânea, por crónica que seja, como eczemas, urticária, psoríase, acne, furúnculos, antraz - reunião de vários furúnculos - lúpus, erisipela, roséola ou herpes, que são os nomes com que se designam as principais afecções da pele.

CASOS DE CURA

Exemplo: Procedente do Peru chegou a consulta de Lezaeta um cavalheiro de 65 anos que apresentava uma crosta cinzenta em toda a cara e mãos. Declarou à Lezaeta que esta mesma anormalidade lhe cobria todo o corpo até a planta dos pés, com uma constante comichão que não o deixava de dia e nem de noite. Tinha sido tratado durante dois anos por 25 eminentes médicos de Lima, sem mais resultados do que lhe complicar os rins e o coração com a ação tóxica dos mais famosos remédios. Quando os médicos souberam que vinham a Santiago seguir o seu

sistema, asseguraram-lhe que vinha buscar a morte ao Chile.

Observado pela íris, Lezaeta assegurou-lhe que em 4 ou 6 semanas se veria livre da sua grande doença, seguindo com perseverança os seus conselhos. Por meio de diária Lavagem do Sangue pelo vapor, dieta crua de frutas, banhos genitais e barro sobre o ventre durante a noite e também sobre as partes mais atacadas da pele, este doente desenganado ficou completamente normal no prazo indicado ao princípio. Após seis semanas regressou a Lima levando um aparelho para seguir com a Lavagem do Sangue como recurso salvador para combater toda a doença nos adultos.

Este caso, entre muitos demonstra de forma indubitável a ação purificadora que tem a sua Lavagem do Sangue.

Outro: D. Augusto Verlerchino, de 40 anos, de Santiago, durante três anos sofreu de eczema nas mãos que tinha que levar constantemente enfaixada, o que lhe tornava penoso o trabalho para atender o público que recebia na sua

quinta de recreio em Macul. Uma infinidade de injeções, auto vacinas, radioterapia e pomada fracassaram. Quando este doente estava sem qualquer esperança de melhoria, submeteu-se ao seu Regime de Saúde e, após dois meses estava não só livre do seu eczema, mas também da piorreia e da amigdalite que o atormentavam.

Outro: A Sra. Rosa Sierpe, de Puerto Montt, durante dois anos tratada de tuberculose da pele do nariz (lúpus) com penicilina, injeções de morruato de cobre e outras. Tinha o nariz horripelmente inchado e coberto por uma crosta negra do pior aspecto. Lezaeta procreveu-lhe Regime de Saúde, com aplicações locais de feno grego e dieta exclusivamente crua de frutas e saladas. Seguindo estas instruções, após quatro semanas rebentou-lhe a perna que tinha recebido as injeções reputadas salvadoras expulsando abundantes matérias mórbidas. Após seis semanas tinha desinchado, desaparecendo as crostas e reconstituindo-se a pele normal.

Outro: Para demonstrar a importância da pele nas suas

funções absorventes e eliminadoras, Lezaeya vai relatar a sua própria experiência.

Tinha 58 anos quando apareceu no meu corpo uma erupção que cobria toda a pele do tronco e grande parte das extremidades. Como nesses dias tinha feito aplicações locais de infusão de pó de tabaco - que é um veneno - a algumas ovelhas sarnosas, julguei ter-me contagiado com os parasitas da sarna. Em virtude do bom resultado que tinha obtido com esses desinfetantes nas ovelhas, apliquei à minha pele uma fricção de água de infusão de tabaco ao levantar, deixando o corpo sem secar e vestindo-me imediatamente. Após dez minutos desta operação senti um mal-estar geral com esfriamento, tonturas e desarranjos do estômago que me provocavam vômitos de bile com agonias mortais. O pulso tornou-se quase imperceptível tinha-se imperceptível e a atividade tinha baixado para 40 pulsações por minuto, o que demonstrava o debilitamento do coração por intoxicação dos seus nervos. Tinha-se produzido, pois, um envenenamento através dos poros devido a função absorvente deste órgão. Não havia outro caminho lógico,

então, senão favorecer a atividade eliminadora deste mesmo órgão, mediante a sua Lavagem do Sangue que, ao mesmo tempo que favorece a transpiração e com ela a expulsão de venenos, estimula também a atividade nervosa mediante as fricções de água fria de cinco em cinco minutos. Esta aplicação foi salvadora, pois, após meia hora de ter praticado, já tinha voltado a normalidade perdida. O coração voltou às 70 pulsações e que permitiu a normal irrigação sanguínea do cérebro e de todo o corpo, desaparecendo assim todo o mal-estar.

Depois desta eloquente experiência, como pode aceitar-se o critério de muitos médicos que sustentam que a transpiração só expulsa do corpo água e cloreto de sódio.... Pela minha parte, aceito que isso seja verdade tratando-se duma pele anémica como nos febricitantes ou tísicos, mas isto não é constante quando se trata duma pele pletórica de sangue, congestionada, como é a que aquece por meio de urticacões ou com a minha Lavagem do Sangue pelo vapor ou ao sol.

Exemplo: A menina Ana Bossi Castro, desde os 4

anos até aos 11 sofreu - segundo diagnóstico médico - de "pênfigo babuloso", no espaço de 7 anos, sendo rebelde a sua doença das mãos, pés e joelhos, a todo o tratamento com inumeráveis injeções e vacinas, fazendo-se lhe também inoculações do sangue da mãe, tudo com resultado negativo. Esta doença consistia em inflamações dolorosas que se convertiam em chagas que eliminava um líquido malcheiroso.

Após cinco dias de ter seguido o Regime de Saúde de Lezaeta, já podia mover mãos e dedos. Após mais dez dias estava livre das suas moléstias, não voltando a aparecer o mal que tinha desaparecido definitivamente. O prognóstico médico era que a menina ficaria inválida porque os "micróbios" se iam localizar nos joelhos e articulações das extremidades.

O HOMEM ADOECE E MORRE PELA PELE. TAMBÉM A SUA SALVAÇÃO ESTÁ NA PELE

A pele doente é inativa, incapaz de desempenhar as suas funções normais. A pele seca, anémica e fria, torna-se incapaz para absorver as substâncias vitalizadoras que a atmosfera nos oferece. Além disso, a deficiente circulação sanguínea na superfície do corpo impossibilita a expulsão pelos poros das impurezas do fluido vital. A pele tem falta de irrigação sanguínea e revela mucosas irritadas, congestionadas e febris do interior do corpo. Este fenómeno dá lugar ao desequilíbrio térmico do mesmo.

As substâncias mórbidas que não encontram saída pelos poros da pele inativa, procuram essa saída pelas mucosas do aparelho digestivo, brônquios e pulmões. A natureza ácida e corrosiva destas matérias estranhas irrita e congestionam as referidas mucosas e daí os estados catarrais agudos e crónicos, as quais sempre revelam incapacidade funcional da pele. Temos, pois, que a pele seca e fria revela mucosas irritadas, febris e congestionadas.

O afinamento da pele do homem começa desde o seu nascimento por meio de abafos exagerados e roupas apertadas ao corpo. Dificulta assim a exalação cutânea, aumentando progressivamente a acumulação de matérias estranhas entre os tecidos da pele, dificultando-lhe a irrigação sanguínea e a sua atividade funcional.

Esta é a razão porque a pele se debilita e perde a sua defesa contra o frio e mudanças atmosféricas.

Esta acumulação de matérias estranhas na pele, chega com o tempo a constituir uma espécie de cobertura impermeável que dificulta a atividade funcional dos órgãos internos do corpo humano.

É assim que se chega a ter pele de cadáver, único funcionamento de doenças crónicas internas, sempre causa de velhice prematura e vida curta.

A Lavagem do Sangue de Lezaeta feita diariamente constitui o único agente capaz dissolver a cobertura de uma pele inativa. Constitui um insubstituível Seguro de Saúde, Beleza e Vida longa nos adultos. Para as crianças bastarão

o sol e os enfeixamentos.

Terminamos este assunto demonstrando que a pele é um órgão maravilhoso, constantemente à nossa disposição. Quanto mais fazemos trabalhar a pele, melhor será o seu funcionamento. O contrário sucede com os órgãos internos do nosso corpo, porque se exagerarmos as funções dos rins, aparelho digestivo, fígado e coração, congestionar-se-ão, diminuindo progressivamente a sua capacidade funcional e a sua vida. Pelo contrário, irritando, aquecendo e congestionando diariamente a nossa pele, vitalizamo-la e ativamos suas importantes funções de segundo pulmão e segundo rim.

A irritação que as urtigas frescas produzem, constitui o mais enérgico recurso para despertar a atividade nervosa e circulatória da pele e, portanto, para descongestionar os órgãos internos febris de qualquer doente.